CÂMARA MUNICIPAL DE CONTAGEM
ESTADO DE MINAS GERAIS

PROJETO DE LEI Nº 086 / 2017

INSTITUI no Calendário Oficial do Município de Contagem o "JANEIRO BRANCO", mês dedicado à conscientização e difusão da saúde mental e emocional.

A CÂMARA MUNICIPAL DE CONTAGEM, no uso de suas atribuições legais,

APROVA

Art. 1º Fica instituído que o mês de janeiro seja designado como "Janeiro Branco", com finalidade de conscientização sobre a saúde mental e emocional.

Parágrafo único. O símbolo do "Janeiro Branco" será um laço branco.

Art. 2º A conscientização instituída pelo "Janeiro Branco" terá como objetivo destacar>

I – a importância da saúde mental como estado de equilíbrio da pessoa;

II – que a saúde mental é importante para se viver, satisfatoriamente, em sociedade;

III – a importância do munícipe buscar esclarecimento e orientação, sempre que necessário, perante a rede de saúde mental.

Art. 3º O "Janeiro Branco" integrará o Calendário Oficial de Datas e Eventos do Município de Contagem.

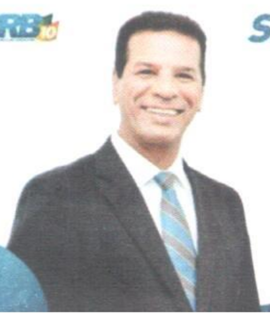
Camara Municipal data [illegible]-Nov-2017-[illegible]:33-004883-1/2

Palácio 1º de janeiro, 28 de Novembro de 2017

PASTOR ITAMAR
VEREADOR – AUTOR

VEREADORES

PRB 10
SERIEDADE E COMPROMISSO



Vereador Pastor Itamar

GABINETE DO VEREADOR PASTOR ITAMAR
Praça São Gonçalo, 18 - Centro - Contagem/MG
(31) 3359-8740
pastor.itamar@cmc.mg.gov.br
/vereadoritamarsantos

CÂMARA MUNICIPAL DE CONTAGEM

ESTADO DE MINAS GERAIS

JUSTIFICATIVA

A Organização Mundial da Saúde, OMS, alerta que uma em cada 10 pessoas no mundo, 10% da população global, sofre de algum distúrbio de saúde mental. Isso representa aproximadamente 700 milhões de pessoas que sofrem de doenças como a Depressão, Ansiedade Generalizada, Esquizofrenia ou Bipolaridade, como também, a capacidade de o indivíduo reagir, equilibrada e adequadamente às circunstâncias, condições e vicissitudes da vida e apenas 1% da força de trabalho mundial de saúde atua nesta área.

Ainda segundo a OMS, quase metade da população global vive em países onde há menos de um psiquiatra para cada 100 mil pessoas, refletindo as grandes desigualdades no acesso a serviços de saúde mental dependendo de sua localização geográfica.

Em uma média global, há menos de um trabalhador de saúde mental para cada 10 mil pessoas. Os dados estão publicados no último Atlas de Saúde Mental da Organização Mundial da Saúde. De acordo com o documento, em países de rendas baixa e/ ou média as taxas caem abaixo de um para cada 100 mil pessoas, enquanto em países de renda alta este índice é um para cada 2 mil pessoas.

No Brasil, a reorganização da assistência em saúde mental é recente. A Reforma Psiquiátrica, que completa 16 anos em 2017, traz uma nova perspectiva de tratamento baseada na valorização do ser humano e no entendimento de que o transtorno mental pode não ser apenas uma doença, mas também um problema social. Junto à mudança de pensamentos toma forma uma rede de assistência psicossocial, que traz progressos, mas que também sofre críticas, apesar dos avanços na área os desafios ficam à mostra.

PRB
SERIEDADE E COMPROMISSO
Vereador Pastor Itamar
GABINETE DO VEREADOR PASTOR ITAMAR
Praça São Gonçalo, 18 - Centro - Contagem/MG
(31) 3359-8740
pastor.itamar@cmc.mg.gov.br
/vereadoritamarsantos

O Ministério da Saúde aponta para uma prevalência de 12% da população brasileira com algum tipo de transtorno mental. Transpondo esse dado para a cidade de Manaus, com 2,09 milhões de habitantes (IBGE, 2016), estima-se que um pouco mais de 250.000 pessoas na cidade apresentam algum tipo de transtorno. Observa-se, frente aos resultados obtidos, que a rede de atendimento em saúde mental na cidade de Manaus, proposta pelas políticas públicas, não oferece atenção a nem 1% das pessoas que necessitam de algum tipo de cuidado. Revela-se assim um quadro de carência no que diz respeito ao tratamento a grande parte da população manauense portadora de transtorno mental, tornando- se de fundamental importância à saúde pública aprofundar questões relacionadas à assistência e às práticas profissionais, devendo também a psicologia se apropriar dessa discussão.

Nesse sentido, observa-se que a população em geral tem pouco ou nenhum acesso a informações deste tema, o que nos demonstra a necessidade de conscientização da população a respeito da importância de Saúde Mental e Emocional como um estado de equilíbrio sem o qual não é possível viver satisfatoriamente em sociedade.

O mês de Janeiro foi proposto por representar, simbolicamente e culturalmente, a renovação das esperanças, projetos e planos de vida das pessoas. A cada Janeiro, em termos simbólicos, novos horizontes se abrem à vida das pessoas, convidando-as a refletirem sobre os caminhos que já percorreram e os destinos aos quais desejam chegar. Esse convite pode ser para uma vida com mais harmonia, mais propósitos e mais sentido existencial.

A cor "branca" foi escolhida por representar a possibilidade de partida de qualquer projeto, de inícios e reinícios possíveis a partir de uma "folha em branco", um "muro em branco" ou uma "tela em branco". Além disso, o branco, por ser a somatória de todas as cores, abre os braços para todo e qualquer projeto de vida, sempre, também, simbolizando a paz e a pureza das intenções, uma folha em branco, onde novas histórias podem ser escritas.

A proposta principal é inserir no Calendário Oficial do município o mês de conscientização e prevenção por meio da psicoEducação à Saúde Mental/ Emocional, chamado de "Janeiro Branco" que consiste na realização de pequenas palestras gratuitas oferecidas pelos órgãos ligados à Saúde Mental do Município, por meio de equipes multiprofissionais, em espaços públicos ou privados, como centros de assistência e convivência de idosos e da família, Aeroportos, praças de alimentação, rodoviárias, salas de espera de unidades básicas de saúde, secretarias municipais, hospitais, clínicas médicas e casas legislativas.

Palácio 1º de janeiro, 28 de Novembro de 2017

PASTOR ITAMAR

VEREADOR-AUTOR

PRB
SERIEDADE E COMPROMISSO

Vereador Pastor Itamar
GABINETE DO VEREADOR PASTOR ITAMAR
Praça São Gonçalo, 18 - Centro - Contagem/MG
(31) 3359-8740
pastor.itamar@cmc.mg.gov.br
/vereadoritamarsantos