



# CÂMARA MUNICIPAL DE CONTAGEM

MOÇÃO Nº 351 /2023

Moção de Congratulação e Aplausos a especialista da saúde e bem estar do casal, Melissa Viana.

Senhor Presidente,  
Senhores Vereadores,

Apresentamos à Mesa, ouvida a Casa na forma regimental vigente, Moção de Congratulação e Aplausos a especialista da saúde e bem estar do casal, Melissa Viana.

Melissa Viana participou do 1º evento “Mulheres com Propósito”, realizado no dia 05 de Agosto de 2023, no Instituto Maria Geralda Martucheli, situado na Rua Rio Orenoco, nº 725, bairro Novo Riacho – Contagem.

A palestra foi de grande importância para mostrar as mulheres que não estão sozinhas. Lembrá-las do seu valor, da necessidade de se cuidar e que isso não é egoísmo.

Melissa abordou assuntos relevantes sobre relacionamento saudável: detalhes que transformam o relacionamento, que o mantém saudável ou que possam destruí-lo.

Além disso, frisou quais são as atitudes abusivas; sobre inteligência emocional e; gaslighting - manipulação. Destacou que, levar informação e conhecimento as mulheres é de suma importância, não somente no Agosto Lilás, mas durante todo o ano.

Isto posto, porque as mulheres são pilares de suas famílias e tem se sentido sobrecarregadas tanto fisicamente quanto mentalmente, devido a tantas tarefas e cobranças as quais as deixam extremamente esgotadas.

Desta feita, não poderíamos deixar de parabenizar a Melissa Viana, por inspirar tantas outras mulheres e ajudá-las a ressignificar suas histórias.

Ante o exposto, ouvido o Plenário, atendidas às formalidades regimentais, requeremos que conste na ata desta sessão legislativa esta Moção de Congratulação e Aplausos e solicitamos a remessa de cópia a Melissa Viana, situada na Avenida Marte, nº 748, bloco 4, apto 402, bairro Jardim Riacho das Pedras, Contagem – MG, CEP: 32241-395, neste Município.

Sala das Reuniões, 22 de agosto de 2023.

  
APROVADO EM  
22/08/23 PRESIDENTE

  
**LÉO DA  
ACADEMIA**  
VEREADOR



Câmara Municipal data -21-Ago-2023-09:56-02175-02

