

JUSTIFICATIVA:

A instituição do Dia da Autoestima da Mulher, a ser celebrado em 21 de setembro, tem como finalidade valorizar a mulher em sua integralidade, contemplando aspectos físicos, emocionais, sociais e profissionais.

A proposta tem inspiração no projeto “Florescer da Autoestima”, promovido pela Associação Comercial e Industrial de Contagem, por meio do Conselho Empresarial da Mulher. Essa iniciativa mobiliza a sociedade civil para estimular o autoconhecimento, o autocuidado, a autoconfiança e o respeito à trajetória individual de cada mulher, criando espaços de reflexão e ações que fortalecem sua dignidade.

Ao integrar o calendário oficial do município, a data poderá se consolidar como marco para encontros, fóruns, eventos e atividades educativas que promovam a autoestima da mulher, incentivem práticas de autocuidado, ampliem a consciência sobre a violência psicológica e contribuam para o empoderamento e a igualdade de oportunidades.

Reconhecer o papel múltiplo e indispensável da mulher na vida econômica, comunitária e social significa investir em uma cidade mais justa e equilibrada, onde o respeito, a solidariedade e a diversidade sejam valores cada vez mais presentes.

