Justificativa

A prática regular de atividades físicas é um dos principais fatores para a promoção da saúde, prevenção de doenças e melhoria da qualidade de vida. No entanto, diversos estudos apontam que o sedentarismo ainda é um problema significativo, contribuindo para o aumento de doenças crônicas, como obesidade, hipertensão e diabetes.

Diante desse cenário, a Semana Municipal da Atividade Física visa estimular a população de Contagem a adotar hábitos mais saudáveis por meio da prática esportiva e da conscientização sobre seus benefícios. A realização de eventos, campanhas e atividades abertas ao público fortalecerá a cultura do movimento, promovendo um município mais saudável e ativo.

Além disso, a valorização dos Profissionais de Educação Física é essencial para o reconhecimento do papel fundamental que esses especialistas desempenham na promoção da saúde e do bem-estar da população. Esses profissionais são responsáveis por orientar e incentivar a prática correta e segura de exercícios físicos, tanto no ambiente escolar quanto em academias, clubes e espaços públicos.

A escolha do dia 1° de setembro para a celebração do Dia Municipal do Profissional de Educação Física se dá em consonância com a data nacional já reconhecida, reforçando a importância desse segmento para o desenvolvimento do esporte e da atividade física em nossa cidade.

Portanto, a aprovação deste projeto contribuirá significativamente para a promoção da saúde pública, o fortalecimento da prática esportiva e o reconhecimento dos profissionais que se dedicam a essa causa.

Diante do exposto, conto com o apoio dos nobres colegas vereadores para a aprovação desta relevante iniciativa.

Plenário Ver. José Custódio, 10 de março de 2025.

Vereador Denilson da JUC

vereador
DENILSON
DA JUC
Quando a gente ama, a gente cuida.

GABINETE DENILSON DA JUC
Praça São Gonçalo, 18 - Centro, Contagem - MG, 32017-170
Gabinete 16 - 2º andar 31 . 3359-8740 | 98501-2414
denilsondajuc@cmc.mg.gov.br
@denilsondajucoficial /denilsondajucoficial