



**JUSTIFICATIVA:**

A servidora pública municipal é considerada essencial para o município, elas assumem responsabilidades enormes, um trabalho que exige muito compromisso. É importante a valorização de cada uma das profissionais, que de alguma forma contribuem para o crescimento de Contagem.

Considerando que as mulheres são donas de casa, trabalhadoras, esposas, mães, estão na política, na ciência e na economia, são empreendedoras, juízas e doutoras. Estão por toda parte e seguem lutando por seus direitos e com essas múltiplas tarefas acabam esquecendo-se de si mesma. Afinal, quem cuida também precisa ser cuidado.

A importância com a saúde da mulher estimula o autocuidado, ter conhecimento sobre o seu próprio corpo e ter mudanças no estilo de vida, em busca da melhor qualidade da saúde e bem-estar.

Em cada período da vida, a mulher apresenta peculiaridades e necessidades diferentes com relação a sua saúde. Por isso, é muito importante ter o hábito de realizar exames preventivos periodicamente. Essa semana tem como principal objetivo chamar a atenção e conscientizar a sociedade sobre diversos problemas de saúde comuns na vida das mulheres, tais como: câncer de mama, endometriose, infecção urinária, câncer no colo do útero, fibromialgia, depressão e obesidade.

Cuidar da saúde é essencial para a manutenção da qualidade de vida. Muito mais do que tratar sintomas quando eles aparecem. Afinal de contas, a prevenção ainda é uma das principais atitudes que podem salvar vidas.

Daisy Silva  
Vereadora

